

## The Chelsea Critical Care Physical assessment tool (CPAx) (German version)

Physischer Aspekt	Stufe 0	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4	Stufe 5
<b>Respiratorische Funktion</b>	Komplette Respirator-abhängigkeit. Nur kontrollierte Beatmung. Eventuell voll sediert/gelähmt.	Respirator-abhängigkeit. Kontrollierte Beatmung mit vereinzelt spontanen Anstrengungen.	Spontanatmung mit kontinuierlicher invasiver oder nicht-invasiver Beatmungsunterstützung.	Spontanatmung mit intermittierender invasiver oder nicht-invasiver Beatmungsunterstützung ODER kontinuierlicher Sauerstoff mit hohem Flow (>15 L/min).	Erhält Standard Sauerstofftherapie (< 15 L/min).	Selbständige Atmung ohne Sauerstofftherapie.
<b>Husten</b>	Fehlendes Husten. Eventuell voll sediert/gelähmt.	Husten nur durch tiefes Absaugen stimulierbar.	Schwaches ineffizientes willkürliches Husten, unfähig zur selbständigen Atemwegsreinigung z.B. tiefes Absaugen nötig.	Schwaches, teilweise effektives Husten, gelegentlich fähig zur Atemwegsreinigung z.B. orales Absaugen nötig.	Effektives Husten, Atemwegsreinigung mit atemphysiotherapeutischen Techniken.	Konsistent effektives willkürliches Husten, selbständige Atemwegsreinigung.
<b>Bewegen im Bett z.B. drehen</b>	Unfähig, Eventuell voll sediert/gelähmt.	Initiiert Bewegung. Braucht Unterstützung $\geq 2$ Personen (maximal).	Initiiert Bewegung. Braucht Unterstützung $\geq 1$ Person (moderat).	Initiiert Bewegung. Braucht Unterstützung 1 Person (minimal).	Selbständig in $\geq 3$ Sekunden.	Selbständig in $< 3$ Sekunden.
<b>Aufsitzen an die Bettkante aus der Rückenlage</b>	Unfähig/instabil.	Initiiert Bewegung. Braucht Unterstützung $\geq 2$ Personen (maximal).	Initiiert Bewegung. Braucht Unterstützung $\geq 1$ Person (moderat).	Initiiert Bewegung. Braucht Unterstützung 1 Person (minimal).	Selbständig in $\geq 3$ Sekunden.	Selbständig in $< 3$ Sekunden.
<b>Dynamisches Sitzen (d.h. beim Sitzen an der Bettkante / sitzen ohne Unterstützung)</b>	Unfähig/instabil.	Benötigt Unterstützung $\geq 2$ Personen (maximal).	Benötigt Unterstützung $\geq 1$ Person (moderat).	Benötigt Unterstützung 1 Person (minimal).	Selbständig mit teilweise dynamischer Sitzbalance, d.h. fähig die Rumpfposition innerhalb der Unterstützungsfläche zu verändern.	Selbständig mit voller dynamischer Sitzbalance, d.h. fähig zu Positionsveränderungen ausserhalb der Unterstützungsfläche.

Physischer Aspekt	Stufe 0	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4	Stufe 5
<b>Stehbalance</b>	Unfähig/instabil / bettlägerig.	Kipptisch oder Ähnliches.	Standing oder ähnliches Stehgerät.	Abhängig von Gehbock, Gehstöcken oder Ähnlichem.	Selbständig ohne Hilfsmittel.	Selbständig ohne Hilfe und voller dynamischer Stehbalance, d.h. fähig zu Positions- veränderungen ausserhalb der Unterstützungs-fläche.
<b>Vom Sitzen aufstehen (Ausgangsposition: ≤ 90° Hüftflexion)</b>	Unfähig/instabil.	Aufstehen mit maximaler Unterstützung z.B. Standing oder ähnliches Stehgerät.	Aufstehen mit moderater Unterstützung z.B. 1 – 2 Personen.	Aufstehen mit minimaler Unterstützung z.B. 1 Person.	Selbständiges Aufstehen durch abstützen an den Armlehnen.	Selbständiges Aufstehen ohne Armeinsatz.
<b>Transfer vom Bett zum Stuhl</b>	Unfähig/instabil.	Vollständig passiv.	Standing oder ähnliches Stehgerät.	Schwenktransfer (ohne Schritte) mit Hilfsmittel ODER körperlicher Unterstützung.	Transfer über Stand und Schritte mit Hilfsmittel ODER körperlicher Unterstützung.	Selbständiger Transfer ohne Hilfsmittel.
<b>Schritte machen</b>	Unfähig/instabil.	Mittels Standing oder ähnlichem Stehgerät.	Mittels Hilfsmittel UND Unterstützung > 1 Person (moderat).	Mittels Hilfsmittel UND Unterstützung 1 Person (minimal).	Mittels Hilfsmittel ODER 1 Person (minimal).	Selbständig ohne Hilfe.
<b>Handkraft (vorausgesagter Durchschnittswert entsprechend Alter und Geschlecht für die stärkere Hand)</b>	Nicht untersuchbar.	< 20%	< 40%	< 60%	< 80%	≥ 80%